

## 10分で1ページ完成テンプレ（自学ノート）

注意：ネットや本の文章・画像をそのまま写しません（必要なら学校のルールに合わせて出典を示します）。危険な実験（火・薬品・刃物）はしません。

|             |  |
|-------------|--|
| 日付          |  |
| 教科          |  |
| タイトル（今日の問い） |  |
| 調べたこと（3つ）   |  |
| 図・表（絵でもOK）  |  |
| まとめ（2～3行）   |  |
| 感想（自分の言葉）   |  |
| 次の疑問（1行）    |  |

使い方：①見出しを先に書く → ②ネタを1つ選ぶ → ③「調べたこと3つ→まとめ→感想」の順に埋める